

七年級健康

週次	日期	主題	節數	日期
1	0829-0903	第一篇健康起跑點。第 1 章全人的健康	1	105.06.28
2	0904-0910	第一篇健康起跑點。第 1 章全人的健康	1	105.06.28
3	0911-0917	第一篇健康起跑點。第 1 章全人的健康	1	105.06.28
4	0918-0924	第一篇健康起跑點。第 2 章青春期的健康	1	105.06.28
5	0925-1001	第一篇健康起跑點。第 2 章青春期的健康	1	105.06.28
6	1002-1008	第一篇健康起跑點。第 2 章青春期的健康	1	105.06.28
7	1013-1014	第一篇健康起跑點。第 3 章健康獨特的你（第一次段考）	1	105.06.28
8	1016-1022	第一篇健康起跑點。第 3 章健康獨特的你	1	105.06.28
9	1023-1029	第二篇健康新主張。第 1 章均衡飲食	1	105.06.28
10	1030-1105	第二篇健康新主張。第 2 章營養素與健康	1	105.06.28
11	1106-1112	第二篇健康新主張。第 2 章營養素與健康	1	105.06.28
12	1113-1119	第二篇健康新主張。第 2 章營養素與健康	1	105.06.28
13	1120-1126	第二篇健康新主張。第 3 章吃對了就健康	1	105.06.28
14	1129-1130	第二篇健康新主張。第 3 章吃對了就健康（第二次段考）	1	105.06.28
15	1204-1210	第三篇環境安全與急救。第 1 章居家環境安全	1	105.06.28
16	1211-1217	第三篇環境安全與急救。第 1 章居家環境安全	1	105.06.28
17	1218-1224	第三篇環境安全與急救。第 2 章校園環境安全	1	105.06.28
18	1225-1231	第三篇環境安全與急救。第 2 章校園環境安全	1	105.06.28
19	0101-0107	第三篇環境安全與急救。第 3 章急救尖兵	1	105.06.28
20	0108-0114	第三篇環境安全與急救。第 3 章急救尖兵	1	105.06.28
21	0118-0119	第三篇環境安全與急救。第 3 章急救尖兵（第三次段考）	1	105.06.28

七年級體育

週次	日期	主題	節數	日期
1	0829-0903	第四篇多動多健康。第 1 章幸福根基～體適能（一）	2	105.06.28
2	0904-0910	第四篇多動多健康。第 1 章幸福根基～體適能（一）	2	105.06.28
3	0911-0917	第四篇多動多健康。第 2 章幸福根基～體適能（二）	2	105.06.28
4	0918-0924	第四篇多動多健康。第 2 章幸福根基～體適能（二）	2	105.06.28
5	0925-1001	第四篇多動多健康。第 2 章幸福根基～體適能（二）	2	105.06.28
6	1002-1008	第四篇多動多健康。第 3 章健康動一動～暖身就位	2	105.06.28
7	1013-1014	第四篇多動多健康。第 3 章健康動一動～暖身就位（第一次段考）	2	105.06.28
8	1016-1022	第四篇多動多健康。第 3 章健康動一動～暖身就位	2	105.06.28
9	1023-1029	第五篇健康動起來。第 1 章蓄勢待發～田徑	2	105.06.28
10	1030-1105	第五篇健康動起來。第 1 章蓄勢待發～田徑	2	105.06.28
11	1106-1112	第五篇健康動起來。第 1 章蓄勢待發～田徑	2	105.06.28
12	1113-1119	第五篇健康動起來。第 1 章蓄勢待發～田徑	2	105.06.28
13	1120-1126	第五篇健康動起來。第 2 章掌上乾坤～籃球	2	105.06.28
14	1129-1130	第五篇健康動起來。第 2 章掌上乾坤～籃球（第二次段考）	2	105.06.28
15	1204-1210	第五篇健康動起來。第 2 章掌上乾坤～籃球	2	105.06.28
16	1211-1217	第五篇健康動起來。第 2 章掌上乾坤～籃球	2	105.06.28
17	1218-1224	第五篇健康動起來。第 2 章掌上乾坤～籃球	2	105.06.28
18	1225-1231	第五篇健康動起來。第 3 章神乎其技～體操	2	105.06.28
19	0101-0107	第五篇健康動起來。第 3 章神乎其技～體操	2	105.06.28
20	0108-0114	第五篇健康動起來。第 3 章神乎其技～體操	2	105.06.28
21	0118-0119	術科補考(期末評量)	2	105.06.28