

九年級健康

週次	日期	主題	節數	日期
1	0829-0903	第 1 章 體型面面觀	1	105.06.28
2	0904-0910	第 1 章 體型面面觀	1	105.06.28
3	0911-0917	第 1 章 體型面面觀	1	105.06.28
4	0918-0924	第 2 章 體位觀測站	1	105.06.28
5	0925-1001	第 2 章 體位觀測站	1	105.06.28
6	1002-1008	第 2 章 體位觀測站	1	105.06.28
7	1013-1014	第 2 章 體位觀測站（第一次段考）	1	105.06.28
8	1016-1022	第 3 章 健康體位管理	1	105.06.28
9	1023-1029	第 3 章 健康體位管理	1	105.06.28
10	1030-1105	第 3 章 健康體位管理	1	105.06.28
11	1106-1112	第 1 章 在人際關係中成長	1	105.06.28
12	1113-1119	第 1 章 在人際關係中成長	1	105.06.28
13	1120-1126	第 2 章 經營我的家庭關係	1	105.06.28
14	1129-1130	第 2 章 經營我的家庭關係(第二次段考)	1	105.06.28
15	1204-1210	第 3 章 網路交友停看聽	1	105.06.28
16	1211-1217	第 3 章 網路交友停看聽	1	105.06.28
17	1218-1224	第 1 章 現代飲食趨勢	1	105.06.28
18	1225-1231	第 1 章 現代飲食趨勢	1	105.06.28
19	0101-0107	第 2 章 安全衛生的飲食	1	105.06.28
20	0108-0114	第 2 章 安全衛生的飲食	1	105.06.28
21	0118-0119	複習全冊(期末評量)	1	105.06.28

九年級體育

週次	日期	主題	節數	日期
1	0829-0903	體適能測驗	1	105.06.28
2	0904-0910	體適能測驗	1	105.06.28
3	0911-0917	第 1 章 攻城掠地 籃球	1	105.06.28
4	0918-0924	第 2 章 直截了當 排球	1	105.06.28
5	0925-1001	第 2 章 直截了當 排球	1	105.06.28
6	1002-1008	第 2 章 直截了當 排球	1	105.06.28
7	1013-1014	第 3 章 掌握青春 手球（第一次段考）	1	105.06.28
8	1016-1022	第 3 章 掌握青春 手球	1	105.06.28
9	1023-1029	第 4 章 大顯身手 足球	1	105.06.28
10	1030-1105	第 4 章 大顯身手 足球	1	105.06.28
11	1106-1112	第 5 章 固若金湯 棒球	1	105.06.28
12	1113-1119	第 5 章 固若金湯 棒球	1	105.06.28
13	1120-1126	第 1 章 大力水手 肌力與肌耐力	1	105.06.28
14	1129-1130	第 2 章 勇冠三軍 鐵人三項(第二次段考)	1	105.06.28
15	1204-1210	八人制拔河	1	105.06.28
16	1211-1217	八人制拔河	1	105.06.28
17	1218-1224	八人制拔河	1	105.06.28
18	1225-1231	第 3 章 繩乎其技 跳繩	1	105.06.28
19	0101-0107	第 3 章 繩乎其技 跳繩	1	105.06.28
20	0108-0114	第 3 章 繩乎其技 跳繩	1	105.06.28
21	0118-0119	術科補驗	1	105.06.28